



# Ennéagramme : comprendre et utiliser l'enneagramme dans le milieu des soins de santé

Le 13/11/2025 et le 2/12/2025 de 9h à 16h30

L'Ennéagramme est un outil puissant pour la connaissance de soi et des autres, particulièrement utile dans les environnements où les interactions humaines sont essentielles, comme dans le secteur des soins de santé. Cette formation, destinée aux professionnels de santé, vise à mieux comprendre leurs comportements et motivations, ainsi que ceux des patients et collègues. L'objectif est de favoriser une communication empathique, une meilleure gestion du stress et des équipes. Plus qu'un simple outil théorique, l'Ennéagramme est un levier pour améliorer l'efficacité du travail en équipe, créer un environnement de soins serein et répondre de manière adaptée aux besoins des patients. À l'issue de cette formation, vous aurez une compréhension approfondie de vous-même et des autres, ce qui améliorera votre pratique professionnelle et votre bien-être au travail

## Objectifs de la formation

- Comprendre les 9 bases de personnalités de l'Ennéagramme ;
- Cette compréhension permettra de mieux communiquer, de mieux gérer le stress et de renforcer l'empathie ;
- Développer son intelligence émotionnelle.

## Programme de la formation

### Introduction à l'Ennéagramme

- Qu'est-ce que l'Ennéagramme et sa plus-value dans nos relations de travail,
- Les 9 bases de personnalités : caractéristiques, forces et axes d'amélioration,
- Comment chaque base réagit face au stress et à la pression dans un contexte professionnel ?

### Développer son sens de l'observation des bases de personnalité

- Exercices pratiques pour mieux comprendre les bases en fonction des comportements observés ;
- Comment utiliser l'Ennéagramme pour mieux communiquer avec les patients, les collègues, et les familles ?

### L'impact de l'Ennéagramme sur la gestion du stress

- Identification des sources de stress en fonction des bases,
- Pratiques d'auto-observation pour gérer le stress de manière plus efficace.

### Application de l'Ennéagramme dans la gestion d'équipe et de conflits

- Comment utiliser la connaissance des bases pour résoudre les conflits et créer une dynamique d'équipe positive ?
- Améliorer les relations interpersonnelles pour optimiser la qualité des soins.

## Conclusion et outils pratiques

- En fin de formation, chaque participant sera invité à identifier des situations de son quotidien professionnel dans lesquelles il pourra intégrer les enseignements reçus lors de la formation.
- Chaque participant recevra le livre co-écrit par Isabelle ARIMONT et Philippe HALIN : « L'enneagramme évolutif, les 9 bases. »

## Méthodes pédagogiques

- Présentation théorique et pratique sur les 9 bases de personnalité ;
- Discussions de groupe et échanges d'expériences ;
- Exercices pratiques et études de cas adaptés au milieu des soins ;
- Travail sur des situations concrètes que les participants rencontrent dans leur quotidien professionnel.

## Public cible

Cette formation est destinée aux aides-soignantes, infirmières, responsables de service et autres professionnels du secteur de la santé qui souhaitent améliorer leurs relations interpersonnelles, renforcer leur gestion du stress et mieux comprendre les motivations de leurs collègues et des patients.

## Formateurs

**Paul-André Leblanc** : Instituteur primaire de formation, certifié en enneagramme de l'HPEI - Expériences professionnelles : directeur d'une école d'enseignement spécialisé, conseiller de deux ministres, conseiller pédagogique, responsable de secteur au SeGEC pour l'enseignement spécialisé et les élèves à besoins spécifiques.

**Pascale Tielemans** : Master en Langue et littérature romane, coach, formatrice et certifiée en enneagramme de l'HPEI - Expériences professionnelles : Enseignante, formatrice en organisations de jeunesse, coach, ... Actuellement Cheffe de projet au SeGEC pour l'enseignement secondaire.

## Lieu et adresse de la formation :

HELHa Mons, chaussée de Binche 159, 7000 Mons

## Renseignements :

secretariat-ceref-sante@helha.be - Tél. 0477/ 563.257

## Inscriptions uniquement en ligne :

<https://cerfsante.helha.be/>

Date limite d'inscription : 23 octobre 2025

Prix : 250 EUR\* Min 15 - Max. 25 participants

\* Les pauses-café et une petite restauration sont comprises dans les frais d'inscription.